

Externe Unterstützungsangebote bei psychischen Erkrankungen und persönlichen Notlagen

Außerschulische Einrichtungen und Angebote vor Ort zur Unterstützung bzw. Therapie bei psychischen Erkrankungen können unter folgenden Links gesucht und gefunden werden:

Örtliche Suche nach Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:

- <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>
- <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>

Standorte für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Bezirkskliniken Oberfranken:

- <https://www.gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie>

Örtliche Suche nach Erziehungsberatungsstellen:

- <https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php>

Weitere bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- **Telefonseelsorge** (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr): Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- **Deutsche Depressionshilfe** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-3344533
- **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 116111
- **NummerGegenKummer, Elterntelefon** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-1110550
- **Online Selbsttest der Deutschen Depressionshilfe:** <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/selbsttest-offline>
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** www.bke-beratung.de/user

Noch ein Hinweis: Ein frühzeitiger Kontakt mit mir als Schulpsychologin lohnt sich in jedem Fall – allein schon um herauszufinden, welche externen Unterstützungsangebote jeweils sinnvoll sein könnten.

Mit freundlichen Grüßen

Susanne Zagel (StRin)

Staatliche Schulpsychologin